

Bonjour à toutes et à tous,

En cette période de déconfinement, nous ne savons toujours pas à quelle date ni à quelles conditions les écoles de danses seront autorisées à réouvrir.

Pour vous accompagner du mieux que possible, nous continuons de vous proposer nos alternatives suivantes jusqu'à fin juin :

**Avec Cécile**, cours Visio chaque semaine  
(Voir les liens le jour même sur le site) :

- Barre à Terre le lundi à 18h30
- Jazz enfant le lundi à 17h30
- Jazz inter/avancé le mardi 18h30
- Jazz ados le mercredi à 17h15
- Jazz inter le mercredi 18h30
- Classique enfant (cycle 1/2/3) le jeudi à 17h15

**Avec Lilou**, vidéos chaque semaine

(par WhatsApp) :

- Éveil moderne
- Rock débutant
- Rock Intermédiaire

**Avec Lénou**, vidéos chaque semaine

(par YouTube) :

- Jazz ados débutant
- Jazz adulte débutant

**Avec Nelly**, vidéos toutes les 2 semaines

(par WhatsApp) :

- Ragga par niveau avec beaucoup d'éléments de travail de face/dos au ralenti/accélééré.
- Challenges par niveau avec des réalisations vidéos

**Avec Richard**, vidéos chaque semaine

(par Whatsapp) :

- hip-hop enfant

**Avec Lora**, cours Visio chaque semaine

(Voir le lien la veille sur le site) :

- Barre Classique adulte tous niveaux le samedis à 11h.
- propositions de liens pour des vidéos ou cours visios par des danseurs

**Avec Hamed**, cours Visio chaque semaine

(par Facebook) :

- Danse africaine tous niveaux

**Avec Vincent**, vidéos chaque semaine  
(par YouTube) :

- Lindy hop

Si vous rencontrez des difficultés à vous connecter à vos cours n'hésitez pas à nous contacter par mail [cecile.lesplanches@gmail.com](mailto:cecile.lesplanches@gmail.com).

Suivez nous sur FB et Instagram , nous sommes impatients de vous retrouver à la rentrée prochaine pour une nouvelle saison de danse !

Prenez bien soin de vous et merci pour vos nombreux messages de soutien !

‘‘LA DANSE NOTRE ESSENTIEL’’