

**LES PLANCHES - HORAIRES ET TARIFS - 2024-2025**

DISCIPLINE	CATEGORIE	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
<b>Eveil Moderne</b>	4/6 ans	Eveil		17h15	14h00				
<b>Danse classique</b>	4/6 ans	Eveil 1			16h30 (de 16h40 à 17h40)				
		Eveil 2			15h30 (de 15h35 à 16h35)				
	7/8 ans	Initiation		17h15					
	8/10 ans	Cycle 1		18h15					
	9/13 ans	Cycle 2			14h00				
	13/16 ans	Cycle 2/3				18h15 (1h45)			
	Ados/Adultes	Inter			18h30				
		Avancés				20h00 (de 20h10 à 21h40)			
Adultes	Débutants			12h30		20h00			
	Inter/Avancés						19h30		
<b>Barre à terre Classique</b>	Ados/Adultes	Tous niveaux					18h30		
<b>Cours de pointes</b>	Ados/Adultes	Tous niveaux						11h30	
<b>Jazz Contemporain</b>	7/8 ans	Initiation			17h45				
	8/12 ans	Inter	17h15						
	12/15 ans	Inter 2			14h00				
	Ados/Adultes	Inter 2			18h30				
		Inter 2 et 3			17h00				
		Inter 3			20h00 (2h)				
	Adultes	Avancés					19h45 (2h)		
		Débutants				20h00			
Inter 1		18h30							
		Inter 1 et 2					12h30 cours sans gala		
<b>Barre à terre</b>	Ados/Adultes	Déb/Inter				18h30 (Visio ou présentiel)			
		Tous niveaux	12h30						
<b>Contemporain</b>	Adultes	Débutants	19h30						
<b>Danse africaine</b>	Adultes	Déb/Inter		20h45 (1h30)					
<b>Tango argentin</b>	Adultes	Débutants	21h15						
		Inter 1 et 2	19h45						
<b>Balboa</b>	Adultes	Débutants	21h00						
		Avancés	18h45 (début à 18h40)						
<b>Blues</b>	Adultes	Débutants		19h45					
<b>Shag</b>	Adultes	Débutants	20h00						
<b>Flamenco</b>	10/13 ans	Déb/Inter	17h30						
	8/10 ans	Déb/Inter		17h15					
	Ados/Adultes	Débutants 2					18h30		
		Inter 1 et 2			19h30				
		Inter 3	18h30 (cours technique)						
Adultes	Débutants 1				19h00				
	Inter 3			18h30					
<b>Ragga Dancehall (Afropop)</b>	12/15 ans	Inter			16h00				
	9/14 ans	Débutants			17h00				
	Ados/Adultes	Débutants			19h00				
		Inter					19h30 (1h15) (+15 ans)		
		Avancés					20h45 (1h15)(+15 ans)		
<b>Hip-hop debout (New Style)</b>	10/14 ans	Déb/Inter			18h00				
<b>Afro House (Afro Beat)</b>	Ados/Adultes	Tous niveaux			20h15				
<b>Dances urbaines (Hip hop, Afropop)</b>	7/9 ans	Initiation			15h00				
<b>Hip hop</b>	8/10 ans	Déb/Inter				17h15			
	11/13 ans	Déb/Inter				18h15			
<b>Claquettes</b>	Adultes	Inter/Avancés		20h45 (1h)					

Téléphone : +33(0) 4 76 96 82 44 ou +33(0) 6 17 96 55 84  
 Adresse Mail : [cecile.lesplanches@gmail.com](mailto:cecile.lesplanches@gmail.com)

Facebook : Les Planches Grenoble  
 Site internet : <http://www.lesplanchesdanse.fr>

**ADHESION LES PLANCHES 2024-2025 : 13€ (TOUTES DISCIPLINES)**

(adhésion famille : 10€)

En cas d'inscription dans plusieurs disciplines 5% de réduction sur chacune

Étudiants Chômeurs – 10%

C. TREMEAUX – A.DRUON – C. PRIOU – C.RIVAL		
EVEIL, INITIATION A LA DANSE, JAZZ, MODERNE, CONTEMPORAIN, BARRE A TERRE, CLASSIQUE		
cours à l'unité 16€, 2 cours d'essai 20€ déductibles abonnement		
ENFANTS/ADOS MODERN JAZZ - EVEIL-INITIATION cours d'essai gratuit		
<u>ABONNEMENTS ANNUELS</u>	PRIX	Nbre de cours
ENFANTS : Eveil, Initiation à la danse, Classique (jusqu'au cycle 1), Modem'jazz, Hip-Hop		
1 cours/semaine:	355 €	
2 cours/semaine:	550 €	
ADOS/ADULTES : Classique (à partir du cycle 2), Jazz, Barre à terre, Contemporain, Hip-Hop		
(+40€ pour les cours de 2 h)		
1 cours visio BAT/semaine:	215 €	34
1 cours/semaine:	440 €	34
2 cours/semaine:	710 €	68
3 cours/semaine:	890 €	102
Au delà de 3 cours/semaine, période supplémentaire:	275 €	34
Forfait illimité (à partir de 6 cours/semaine)	1 530 €	
(supplément cours de 2h : 40€ (jazz inter3 et avancé) - 1h45: 30€ (Cycle 3 classique))		
TARIF REDUIT: ETUDIANT, CHOMEUR, FAMILLE, GROUPE: -10%      PROFESSIONNELS: 10 Cours 140€ (validité 1 an)		

ROLAN VAN LOOR et JORGE CRUDO		
TANGO ARGENTIN	ADHESION 15€	1er cours d'essai 15€ (sur Septembre)
1 Cours 20€	<u>ABONNEMENT TRIMESTRIEL</u>	<u>ABONNEMENT ANNUEL</u>
	9 cours/trimestre 150€	27 cours/an 400€
Tarif préférentiel étudiant / chômeur: 9 cours/trimestre 130€		27 cours/an 380€
"Master Classes - Tango Avancé" : 25€ le cours (un Dimanche par mois, voir dates sur le site cie Modos Vivendi)		
Possibilité de payer en plusieurs fois!      Cours particulier: 60€ (1h)		

VINCENT DEVIN / GRENOBLE SWING		
SHAG / BALBOA/ BLUES	ADHESION 10€	1er cours d'essai gratuit
1 Cours 11€	<u>ABONNEMENT ANNUEL</u>	1cours/semaine 220€

HAMED OUEDRAOGO / FALY ANDRIAMBOAVONJY (OUEMED DANSE)		
DANSE AFRICAINE	ADHESION 12€	1er cours d'essai 10€ (offert en Sept)
	<u>ABONNEMENT ANNUEL</u>	1cours/semaine: 345€ (115€/trim x 3)
		2cours/semaine : 570€ (190€/trim x 3)
	<u>ABONNEMENT TRIMESTRIEL</u>	1cours/semaine: 140€/trim
	<u>COURS A L'UNITE</u>	1 Cours 17€
		carte 10 cours 150€
CLAQUETTES	<u>ABONNEMENT ANNUEL</u>	1cours/semaine: 270€
plus d'information : <a href="http://www.ouedmed-danse.net">http://www.ouedmed-danse.net</a>		

NELLY VIGOUREUX		
RAGGA DANCEHALL/ HIP HOP debout/AFRO HOUSE/Danses urbaines		1er cours d'essai gratuit
	<u>ABONNEMENT ANNUEL</u>	1cours/semaine 355 €
		2cours/semaine 575 €
(supplément cours de 1h15 : 30€)		3cours/semaine 816 €

LILOU GAIO		
EVEIL MODERNE	<u>ABONNEMENT ANNUEL</u>	1er cours d'essai gratuit
	<u>ABONNEMENT ANNUEL</u>	1cours/semaine: 290€
		1cours/semaine: 260€

ANA DRUON		
COURS DE POINTES	<u>ABONNEMENT ANNUEL</u>	1 cours/semaine: 400 €    34 cours (380€ si déjà inscrit en classique aux Planches)
		1 cours                    16 €
		carte 10 cours        130€

RICHARD MENGUY		
HIP HOP Break		1er cours d'essai gratuit
	<u>ABONNEMENT ANNUEL</u>	1cours/semaine 355 €
		2cours/semaine 550 €

AMAYA MARTINEZ		
FLAMENCO	cours unité 18 €	1er cours d'essai gratuit
	<u>ABONNEMENT ANNUEL</u>	1cours 1h/semaine 408 € (payables en 3 fois)
		2cours 2h/semaine 776 € (payables en 3 fois)
ENFANT	1cours 1h/semaine 350 €	