LES PLANCHES - HORAIRES ET TARIFS - 2025-2026

DISCIPLINE	CATEGORIE	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Eveil Moderne	4/6 ans	Eveil		17h15				
Danse classique	4/6 ans	Eveil 1			16h15 (de 16h25 à 17h25)			
		Eveil 2			15h15 (de 15h20 à 16h20)			
	7/8 ans	Initiation		17h15				
	8/10 ans	Cycle 1		18h15				
	9/13 ans	Cycle 2			13h45			
	13/16 ans	Cycle 3				18h15 (1h45)		
	Ados/Adultes	Inter		18h30				
		Avancés			20h00 (de 20h10 à 21h40)			
	Adultes	Débutants		12h30		20h00		
		Inter/Avancés					19h30	
Barre à terre Classique	Ados/Adultes	Tous niveaux					18h30	
Cours de pointes	Ados/Adultes	Tous niveaux						11h30
Jazz Contemporain	7/8 ans	Initiation			17h30			
	8/12 ans	Inter	17h15					
	12/15 ans	Inter 2			13h45			
	Ados/Adultes	Inter 2			18h30			
		Inter 2 et 3			17h00			
		Inter 3		20h00 (2h)				
		Avancés				19h45 (2h)		
	Adultes	Débutants			20h00			
		Inter 1	18h30					
Barre à terre	Ados/Adultes	Déb/Inter				18h30 (Visio ou présentiel)		
		Tous niveaux	12h30					
Contemporain	Adultes	Tous niveaux	19h30					
Danse africaine	Adultes	Déb/Inter		20h45 (1h30)				
Tango argentin	Adultes	Déb/Inter1	21h15					
		Inter2/Avancés	19h45					
Lindy Hop	Adultes	Inter		19h45				
Balboa	Adultes	Avancés	18h45 (début à 18h40)					
Shag	Adultes	Débutants	20h00					
Flamenco	10/13 ans	Déb/Inter	17h30					
	8/10 ans	Déb/Inter		17h15				
	Ados/Adultes	Inter3/Avancés	18h30 (cours technique)					
		Débutants 2			18h30			
		Inter 1 et 2		19h30				
	Adultes	Débutants 1					18h30	
		Inter 3		18h30				
Ragga Dancehall (Afropop)	12/15 ans	Inter			15h30			
	9/14 ans	Débutants			16h30			
	Ados/Adultes	Débutants			18h30			
		Inter				19h30 (1h15) (+15 ans)		
		Avancés				20h45 (1h15)(+15 ans)		
Hip-hop debout (New Style)	10/14 ans	Déb/Inter			17h30			
Afro House (Afro Beat)	Ados/Adultes	Déb/Inter			19h30			
		Inter/Avancés			20h30			
Dances urbaines (Hip hop, Afropop)	7/9 ans	Initiation			14h30			
Break dance / Hip hop	8/10 ans	Déb/Inter				17h15		
	Ados/Adultes	Déb/Inter				18h15 c:(1h15)		
Claquettes	Adultes	Inter/Avancés		20h45 (1h)				

Téléphone : +33(0) 4 76 96 82 44 ou +33(0) 6 17 96 55 84 Facebook : Les Planches Grenoble
Adresse Mail : cecile.lesplanches@gmail.com Site internet :http://www.lesplanchesdanse.fr

Ecole de danse - Les Planches

TARIFS 2025-2026

Adhésion aux Planches : **13€** (ordre du chèque : les Planches)

Tarifs réduits :

*Famille / Etudiant / Chômeur = **-10%***

*Inscription à au moins 1 disciplines de 2 rectangles différents (y compris au verso) = **-5%***

Jazz - Classique - Barre à Terre

ABONNEMENT ANNUEL

Cours enfant	
Eveil - Initiation - Cycle 1	
1 cours par semaine	365 €
2 cours par semaine	560 €

Carte de 10 cours	
10 cours (valable 1 an)	160 €
Supplément cours de 2h	15 €

Suppléments :	
Cours de 2h (Jazz inter 3/Jazz avancé)	+ 40€
Cours enfant d'1h45 (Cycle 3)	+30€

Cours Ados/Adultes	
Cycle 2 - Cycle 3 - Débutant - Intermédiaire - Avancé	
1 cours par semaine	445 €
2 cours par semaine	720 €
3 cours par semaine	900 €
Au-delà de 3 cours par semaine - Cours supplémentaire	285 €
Forfait illimité (à partir de 6 cours/semaine)	1 560 €
Barre à Terre Visio (1 cours/semaine)	215 €

Cours d'essais :	
à l'unité	16 €
2 cours d'essai déductible de l'abonnement	20 €
1er cours enfant (Eveil - Initiation - Cycle 1)	Gratuit

Eveil Moderne

ABONNEMENT ANNUEL

1 cours par semaine	275 €

Cours d'essais :	
1er cours	Gratuit
2 cours d'essai déductible de l'abonnement	20 €

Ragga dancehall - Hip Hop debout - Afro House - Danse Urbaine - Break Dance

ABONNEMENT ANNUEL

Cours enfant/Ados/Adultes	
1 cours par semaine	365 €
2 cours par semaine	585 €
3 cours par semaine	826 €

Suppléments :	
Cours de 1h15 (Ragga jeudi 19h30 et jeudi 20h45/ Hip Hop Jeudi 18h30)	+30€

Cours d'essais :	
1er cours	Gratuit
2 cours d'essai déductible de l'abonnement	20 €

Contact

Tel : 06.17.96.55.84

Mail : cecile.lesplanches@gmail.com

Site internet : http://www.lesplanchesdanse.fr

Les Planches - Associations extérieures

TARIFS 2025-2026

Adhésion aux Planches : 13€ (ordre du chèque : les Planches)

Flamenco

ABONNEMENT ANNUEL

Cours enfant	
1 cours par semaine	355 €

Cours Ados/Adultes	
1 cours par semaine	410 €
2 cours par semaine	700 €
Cours à l'unité	18 €

Cours d'essais :	
1er cours	Gratuit

Contact : amaya_martinezz@yahoo.fr

Contemporain

ABONNEMENT ANNUEL

Cours Ados/Adultes	
1 cours par semaine	440 €

Cours d'essais :	
à l'unité	16 €
2 cours d'essai déductible de l'abonnement	20 €

Contact : c.p_ciedanse@yahoo.fr

Shag - Balboa - Blues

Adhésion Grenoble Swing : 10€

ABONNEMENT ANNUEL

Cours Ados/Adultes	
1 cours par semaine	220 €
Cours à l'unité	11 €

Cours d'essais :	
1er cours	Gratuit

Contact : vincent.devin@gmail.com

Danse Africaine - Claquette

Adhésion Ouemed Danse : 12€

ABONNEMENT ANNUEL

Danse Africaine	
1 cours par semaine	345 €
2 cours par semaine	570 €
Abonnement au Trimestre	140 €
Cours à l'unité	17 €
Carte de 10 cours	150 €

Claquettes	
1 cours par semaine	270 €

Cours d'essai :	
1er cours en Septembre	Gratuit
1er cours après septembre	10 €

Plus d'information : http://www.ouedmed-danse.net

Tango Argentin

Adhésion Tango : 15€

ABONNEMENT ANNUEL

Abonnement ANNUEL (27 cours/an)	
Tarif de base	440 €
Tarif réduit (Chômeur/étudiant)	380 €
Cours à l'unité	20 €

Abonnement TRIMESTRIEL (9 cours/an)	
Tarif de base	150 €
Tarif réduit (Chômeur/étudiant)	130 €

Master Class - Tango avancé	
1 dimanche par mois	25€ le cours

Cours d'essai :	
1er cours (septembre)	15 €

Plus d'information : site de la Cie Modos Vivendi